デイリー DAILYSPORTS 広島 特報バン!!

広島中に広げる ボクシングの輪

プロ志望者から仕事帰りのOLまで

ワンツーを指導する会長の今岡さん（左）

数々の国内アマタイトル獲得 今岡賢覚さんが4月11日設立

HIROSHIMA スポーツの広場

ボクシングジム IBA

だれでも気楽に門を叩けるボクシングジムが広島市内に誕生した。アマチュアボクシングのタイトルを数多く獲得した今岡賢覚さん（三七）がIBA（IMAOKA YOSHIAKI BOXING AUTHORITY）を4月11日に設立して、会長となった。ボクサーを目指す人、ダイエットに励む人らが日々練習に励んでいる。

清潔感タップリ

ジムに入ると熱気が充満している。スポーツドリンクが、すぐに欲しくなるぐらいだ。クラスが始まると、さらに温度と湿度が急上昇する。受講生の真剣度合いも増していく。

「ここではいろんな人にボクシングを楽しんでほしい。練習はきついかもしれないけど、終わった後の壮快感がたまらないですよ」。今岡さんは笑顔で話す。IBAを開業して1カ月余り。入会する人も徐々に増えてきた。

講師陣もすごい。この日は数々の国内タイトルを獲得した今岡さんに加え、東洋太平洋ライト級元王者の稲田千賢（ちかし）さんも指導者として参加した。約1時間の枠の中で、ボクシングの経験のない人はステップからグローブを身につけて練習をしていく。その一方で本格的に学ぶ人はワンツーなど動作の反復練習を行っていた。1時間を過ぎるとみんなヘタヘタだ。クラスに会社員やOLなどさまざまだ。中山明子さんは「全く運動はしていなかった。でも〝無理しないで〟といわれて気楽にやってます」とマイペースで取り組んでいる。島田温美さんは「楽しいです。ストレス解消でいい汗かいています」と笑顔を見せる。

今岡さんらとともにIBAを支える元東洋王者の稲田さん（右）

基本練習でも相当きつい。早くも大量の汗が…

◆IBA　営業時間は平日10～22時、土曜10～21時、日曜10～18時。祝日休み。広島市中区榎町11ノ23　NOMAZEN. BLD2・3F（広電・十日市町、土橋電停より徒歩2分）。入会の問い合わせは☎082・557・9899、またはHP（http://imaoka-boxing.com/index.html）まで。スタッフは他に大野哲也さん（全日本選手権王者）、桑田真由子さん（ダンス、マユリズム講師）。

「いろんな人にボクシングを楽しんでほしい」

40代の会社員は「この年になると体をいじめたくなる。暇な人はここに来るだけの価値はありますよ」と話す。IBAに通い初めて汗を流すことによって、体のキレが戻ってきていることを実感していた。

本格的なボクシングを学ぶ人には、今岡さんや稲田さんら経験者が直接指導する。手の動きだけでなく、足の動き、腰の入れ方など、「どうすれば力強く打てるのか」を身ぶり手ぶりを交えて熱心に指導してくれる。

今岡さんは「将来は指導者になりたい」と思っていた。それを今年から実践している。「広島は昔、〝スポーツ王国〟と呼ばれていた。今でもすごい県だと思っている。いい人材を育てていくことができれば…」。その思いを胸に熱い指導が繰り返される。広島は竹原慎二、坂田健史、現日本王者の中広大悟らボクシング界に好素材を輩出している。「将来は高校、大学などのタイトルを取る選手を育ててみたい」と夢を思い描いている。

一方で、多くの人にボクシングに興味を持ってもらうことも重要だと考えている。「興味のある方とは、どんな練習がいいのか話し合いながら決めていきます」と今岡さん。あらゆるニーズに沿った形でプログラムが組めるのは心強い。

ジムは清潔感たっぷりで、女性用のシャワールームも完備している。多くの人が親近感を持てそうな新感覚のジムとして、広島に根付いていくことになりそうだ。

（中牟田　康）

WHO'S WHO

今岡賢覚（いまおか・よしあき）1972年5月16日生まれ、広島市出身。広島皆実高在籍中にウエルター級で全国高校総体・国体の2冠達成。法大を経て就職後、96年の広島国体を制するなど日本タイトルを11度獲得した。98年引退までの通算成績111戦101勝（60KO）10敗。